

Relaties, intimiteit en seksualiteit

Vives | Léa Vanlerberghe, Manou Van Daele en Lauren Cannaert | Toegepaste psychologie 2023-2024 |
lea.vanlerberghe25@gmail.com | Begeleid door Axelle Heusequin | Dominiek Savio

Probleemstelling en onderzoeksdoel

Hoe kunnen we het gesprek over relaties, intimiteit en seksualiteit tussen volwassen cliënten en hun begeleiders bevorderen? Welke laagdrempelige tool kan dit gesprek faciliteren?

Methode

- Literatuurstudie
- Gesprekken met cliënten
- Gesprekken met begeleiders

Resultaten

Er werd een spel gemaakt: 'Tijd voor intimiteit'. Dit is een laagdrempelig spel waarbij begeleiders aan de hand van pictogrammen het gesprek over relaties, seksualiteit en intimiteit kunnen aangaan. Aangezien veel begeleiders aangaven het moeilijk te vinden om het gesprek te starten, hebben we een lijst met allemaal vragen voor de begeleiders erbij gestoken.

Ook hebben we een informatieboekje ('Relatie-, Intimiteits- & Seksualiteitsgid(t)s') ontwikkeld met allerlei informatie. Gaande van datingsapps, seksuele voorlichting tot seksuele hulpmiddelen. Het omvat bovendien een emotiecirkel.



'Tijd voor intimiteit'