

Stoelgangspatroon bij mensen met een beperking

Vives Hogeschool | Laura Neerinck | Verpleegkunde 2021-2022 |
Begeleid door Inge Stoens

Probleemstelling en onderzoeksdoel

Dominiek Savio is een instelling voor mensen met een (neuro-) motorische beperking. Het meest voorkomende gezondheidsprobleem bij mensen met een beperking is obstipatie, dit komt bij 94% van de mensen voor. Obstipatie wordt veroorzaakt door de beperking die de persoon heeft, bijvoorbeeld door niet te kunnen bewegen, maar ook andere oorzaken kunnen leiden tot obstipatie (van Timmeren, van der Putten, van Schrojenstein Lantman-de Valk, van der Schans, & Waninge, 2016) (Maki, et al., 2018).

Binnen iedere leefgroep in Dominiek Savio wordt er een stoelgangskalender bijgehouden om het stoelgangspatroon te observeren en zo nodig obstipatie te voorkomen en/of te behandelen. De medische dienst geeft aan dat er soms te weinig kennis is bij de woonbegeleiders omtrent de ontlasting en er wordt soms te weinig aandacht gegeven aan de registratie van de stoelgangskalender. Er is geen procedure rond de registratie en opvolging van stoelgang.

Het doel is om gerichte informatie te geven aan de woonbegeleiders omtrent het belang van een correcte registratie rond stoelgang en als tweede het optimaliseren van de stoelgangskalender naar een duidelijke en gebruiksvriendelijke stoelgangskalender.

Methode

Het beantwoorden van de onderzoeksvraag gebeurt a.d.h.v. een literatuurstudie. Er wordt gezocht via Limo naar verschillende artikelen omtrent de anatomie van het colon, wat is een (ab-)normaal stoelgangspatroon, wat is een (neuro)motorische beperking en welke factoren zorgen ervoor dat mensen met een beperking problemen ervaren met stoelgang.

Na het uitwerken van de literatuurstudie wordt er een steekkaart opgesteld met gerichte informatie voor de woonbegeleiders omtrent het belang van een correcte registratie rond de stoelgang om zo de kennis te verhogen rond het stoelgangspatroon. Ook de stoelgangskalender wordt geoptimaliseerd zodat deze correct gebruikt en geïnterpreteerd kan worden.

Resultaten

De steekkaart is een hulpmiddel om gericht informatie te geven aan de woonbegeleiders. In de steekkaart wordt vermeld waarom de registratie van stoelgang belangrijk is, bijvoorbeeld: obstipatie kan gepaard gaan met pijn, angst, ongemak en gedragsproblemen; obstipatie kan een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van leven;... Er wordt ook vermeld hoe de stoelgangskalender kan gehanteerd worden en enkele weetjes worden toegevoegd: wat is een normaal stoelgangspatroon, de verschillende kleuren van stoelgang en uitleg rond de Bristol stoelgangsschaal.

De stoelgangskalender is een belangrijk hulpmiddel om informatie rond de ontlasting neer te schrijven. Zo is er inzicht in de behandeling en eventuele klachten van de bewoner (Benninga, Smout, & Tabbers, 2010). Voor de opmaak van de stoelgangskalender wordt er rekening gehouden met verschillende criteria. Voor het bepalen van de consistentie wordt gebruik gemaakt van de Bristol Stoelgangsschaal. Deze schaal maakt een indeling op basis van vorm en consistentie (Bredenoord, Tack, & Smout, 2010).



Literatuur	Stage
Frequentie	1A4 pagina
Consistentie	Ruimte voor manuele feacalomen
Hoeveelheid	Ruimte voor extra laxativa
Kleur	Ruimte voor onderhoudslaxativa
Buikpijn	
Fecale incontinentie	

Criteria stoelgangskalender