

Slim bestek— ADL interventies

Howest | Kaat Neerinck | 3de bachelor Ergotherapie | kaat.neerinck@student.howest.be

Begeleid door Katalien Guilbert en Frederik Debruyne

Probleemstelling en onderzoeksdoel

Uittesten en evalueren slim bestek in het kader van leermethoden binnen ADL interventies bij volwassenen met ataxie.

- Liftware Level
- Liftware Steady

De Liftware Steady vangt kleine trilbewegingen van de hand/ arm op. De Liftware Level is eerder ontworpen voor personen met een beperkte hand en arm mobiliteit.



Liftware Level

Methode

Gedurende de stageperiode werd het bestek uitgetest met 2 cliënten.

1 persoon met als diagnose hereditaire geïsoleerde atrofie van het cerebellum en ataxia occularmotor apraxia type 1. De andere persoon is gediagnosticeerd met congenitale ataxie en de ziekte van Parkinson.

Er werd op basis van hun diagnose in samenspraak met hen een lepel gekozen, waarmee enkele maanden geoefend werd. Beiden kozen voor Liftware Level.

Resultaten

Voordelen:

- Handriem
- Vlot afhappen door buiging
- Minder angst om gezicht te prikken
- Lepel blijft recht en er valt minder voeding af

Nadelen:

- Dikker handvat
- Opprikken verloopt minder vlot (buigt niet mee)
- Corrigeert geen ongecontroleerde bewegingen
- Draait soms mee in de verkeerde richting

—> in een volgende fase uittesten in 't Neerhof



Liftware Level