

De ontwikkeling van het innovatief kookplatform voor ageing in place via co-creatie

VIVES Brugge | Romy Degroote | Ergotherapie 2020-2021 | romy.degroote10@gmail.com

Begeleid door David Mestdagh

Probleemstelling en onderzoeksdoel

In deze bachelorproef werd een innovatief kookplatform ontwikkeld en uitgetest met 55-plussers. Het doel hiervan is om langer zelfstandig thuis wonen bij ouderen te ondersteunen. Volgende vragen werden gesteld:

- Hoe effectief is cognitieve ondersteuning tijdens het kookproces bij 55-plussers, en hoe ervaart deze doelgroep de ondersteuning van het innovatief kookplatform?
- Welke impact heeft co-creatie op de ontwikkeling van een product, en hoe kan dit product effectief geïmplementeerd worden?



Methode

- Er werd een innovatief kookplatform ontwikkeld. Dit kookplatform biedt cognitieve ondersteuning via het programma Light Guide System dat wordt gebruikt in Mariasteen.
- Er werd een recept ontwikkeld met de LGS-software en uitgetest met 55-plussers. Informatie werd verzameld via schriftelijke vragenlijsten en observatie. De focus lag op co-creatie en op het programma in LGS.
- Vier eindgebruikers hebben het recept tweemaal bereid. De eerste maal zonder hun feedback, de tweede maal met hun feedback hierin verwerkt (aangepast programma).



Resultaten

- 75% van de eindgebruikers waren meer tevreden over het programma waarin hun feedback verwerkt zat.
- Alle eindgebruikers gaven aan dat het product beter ontwikkeld was, wanneer vanuit co-creatie vertrokken werd.
- De meerwaarde van het innovatief kookplatform is afhankelijk van de hoeveelheid ondersteuning die het programma biedt en van de kookervaring van de eindgebruiker.